



Michael Péus, lic. phil.

Psychotherapeut ASP
Birkenweg 9
CH-8840 Einsiedeln

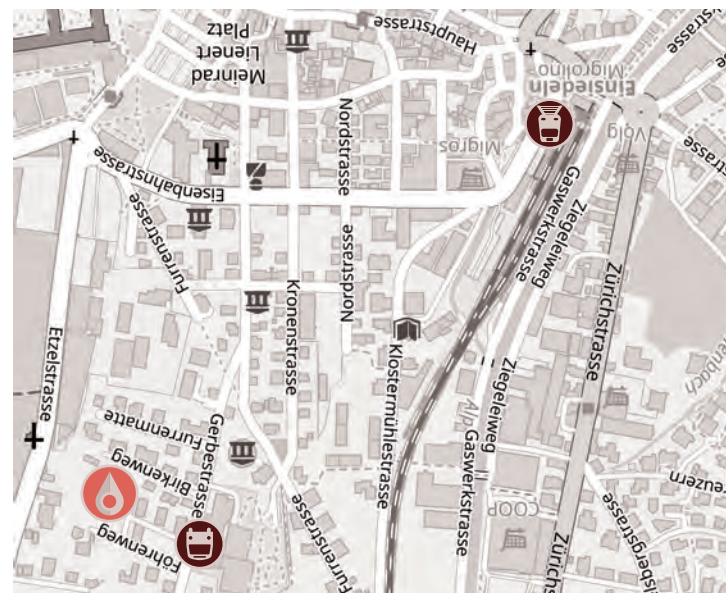
Telefon: +41 55 442 22 47
Mobile: +41 78 815 77 67

Mail: praxis@peus.ch
www.psychotherapie-schwyz.ch

- mit ÖV: Bus 560, 50m Fussweg ab Haltestelle Gerbe
- mit PKW: Parkmöglichkeit vor dem Haus

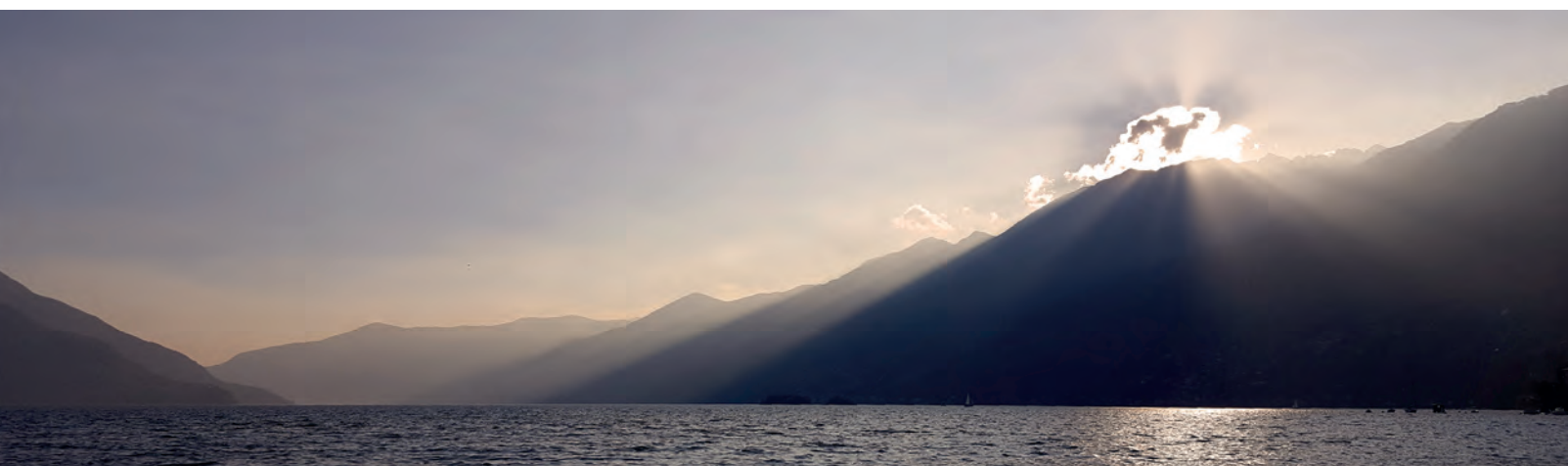
Anfahrt

Birkenweg 9 in Einsiedeln



Krebs seelisch bewältigen

Psychotherapeutische Unterstützung für Betroffene und ihre Angehörigen



Die Diagnose Krebs ...

... gehört trotz erhöhter Heilungschancen heute noch immer zu den schwierigsten seelischen Herausforderungen. Auch psychisch sonst gesunde und widerstandsfähige Menschen entschliessen sich daher vermehrt, psychotherapeutische Hilfe in Anspruch zu nehmen.

Auf der Basis langjähriger psychotherapeutischer und psychoonkologischer Erfahrung (unter anderem im Psychoonkologischen Dienst des Kantonsspitals St. Gallen) kann ich Ihnen und Ihren Angehörigen Unterstützung und Begleitung anbieten:

- bei vielfältigen Formen von Ängsten
- bei Schmerz-, Stress- und Erschöpfungssyndromen, Schlafstörungen, Fatigue (CRF-Fatigue)
- in der Verarbeitung traumatischer Erlebnisse (auch des sog. «Diagnoseschocks»)
- bei der Auseinandersetzung mit der eigenen Lebensgeschichte
- bei Kommunikationsproblemen in der Familie und dem sozialen Umfeld

Das Leben neu gestalten

Der Verlust der Kontrolle über das eigene Leben und die Konfrontation mit der eigenen Endlichkeit führen oft – nach Bewältigung des anfänglichen Schocks – zu unerwarteten neuen Lebensimpulsen, einem entschlossenen Ja-Sagen zur eigenen Persönlichkeit, zu neu entdeckter Kreativität und verstärkter Suche nach Sinn und spiritueller Orientierung.

Mein therapeutisches Angebot orientiert sich an diesem weiten Spektrum durch die Krankheit ausgelöster seelischer Prozesse:

- Analytische Psychotherapie (Arbeit mit Träumen, Imagination, kreativen Medien)
- Trauma-zentrierte Psychotherapie (EMDR, EFT u.a.)
- Paar- und Familientherapeutische Interventionen (Paar- und Familiengespräche)
- Spirituelle Begleitung, Entspannungs- und Meditationstechniken, Achtsamkeitsübungen
- Klangtherapie
- Trauer- und Sterbebegleitung



Ich begrüsse Sie gerne in meinen Praxis-Räumlichkeiten in Einsiedeln, per Telefon, E-Mail oder Skype. Bitte melden Sie sich bei mir, um einen Termin zu vereinbaren.

Die Krankenkassen beteiligen sich im Rahmen der Zusatzversicherung an den Kosten.